

# L'ÉGALITÉ, À CORPS ET À CRI

DANS LE CADRE DU PROJET  
"Grande Histoire, petites histoires"



Ce recueil vous est offert par  
✦ **LES ELEVES DE 3D** ✦

Ateliers d'écriture menés par  
Pascale Moisset  
avec la participation de la ville de Mérignac

# CÉLINE DUMERC

J'en ai marre.

Aujourd'hui je me confie,  
Car j'en ai marre de ma vie.

Mon frère ne fait que de me rappeler  
que le sport c'est pour les garçons.  
Il agit comme un con.

Le basket, c'est mon remède,  
J'ai pas besoin de votre aide.

Oui, je suis musclée,  
C'est pas pour autant que je suis aimée.

La rage et la haine sont encrées en moi,  
A nous trois, nous n' faisons qu'une.  
Maintenant je me venge,  
Il faut que ça change !

Ils me provoquent,  
Mais je m'en moque.  
Je dénonce tout !  
Je suis à bout.

**A.O.B**

# MELANIE MARTINEZ

Cher journal,

Je les hais

“Sale autiste!” “Regardez la grosse!”

Ils ne me laissent jamais tranquilles.

Les garçons de mon école se croient meilleurs.

Laissez moi.

Tout les jours, ils m’insultent ou créent des rumeurs.

Que je mérite de mourir

Qu’être une fille ça gâche ma vie.

Laissez moi.

Tout ces mots je les hais.

Je veux juste pouvoir vivre et profiter.

Comme eux, les garçons.

Laissez moi.

Mon genre et ma maladie ne sont pas mes ennemis.

Melanie Martinez, c’est mon nom,

c’est pour moi et toutes les filles qui sont

rabaissée par cette société a la con.

Moi j’écris des chansons et je vais réussir.

**H.M.B**

# KATHERINE SWITZER

Ça suffit, j'en ai mare !

Votre système craint à mort.  
Vous trouver ça normal que je ne fasse pas de sport.

Oui, c'est vrai que vous préférez me voir faire de la  
couture.

Mais il faut que vous compreniez que pour moi, sans  
sport, c'est la mort.

L'athlétisme c'est toute ma vie.  
Et je suis pas la seule à penser ça.

On ne peut pas s'arrêter aux stéréotypes et préjugés.  
Dans la vie, il faut avancer et évoluer.

Moi, mon truc, c'est le sport  
et vous j'espère...  
que ce sera les efforts !

J.B

# LADY-GAGA

Cher camarade,

J'en peux plus de voir les gens différents des autres  
se faire rabaisser par des mots.

Les gens ne veulent pas comprendre  
qu'ils veulent juste réaliser leurs rêves.

Alors je leur donne ma force pour les encourager avec ma  
musique et ma voix ,  
ils vont réussir!

P.K

# ADÈLE

J'ai la haine !  
Pourquoi les garçons percent avant moi  
Eux ils y arrivent,  
ils se prennent pour des rois.  
Ils se croient supérieurs à moi  
Je vais leur montrer qui les détrônera !

J'en ai ma claque !  
Tout le monde me dit que je n'arriverai pas  
Ils me jugent sur mon physique  
Mais ma foi, ça ne regarde que moi!

J'en peux plus !  
Je ne leur ai pas plu  
Mon corps peut-il leur plaire que quand il est nu?

J'vais tout casser !  
Plus jamais ils me jugeront sur mon physique  
Quand j'aurais percé  
Et que je serais devenue une star incontestée !

Comme quoi, à la fin  
c'est à toi, et toi seule, de choisir ton destin

**MC**

# BENOÎTE GROULT

## Tout ça parce que je suis une femme

J'ai envie de tout casser

Cette sortie est prévue depuis des semaines  
Chaque seconde, chaque jour j'y pense

Mon père m'interdit tout, pourquoi?!

Je me sens vide, sans liberté  
Je me sens juste remplie de peine

Je veux que ce monde change !

Je suis à bout  
Émotions en pagaille

Je lutte, je persiste,  
Ma patience à des limites

Je vais finir par sortir par la fenêtre !

**N.B.**

# KAHINA

Ma chère sœur,

Je t'écris parce que je n'en peux plus de cette injustice.  
Tout autour de moi, les hommes se préparent au combat  
avec fierté.

Mais moi, on me laisse de côté.

Le général ne veut rien entendre car je suis une fille.  
Il dit que je n'ai pas ma place sur le champ de bataille ni  
dans ses rangs.

Ses mots m'ont blessée plus que n'importe quelle arme.

Pourquoi mon genre déciderait-il de mon courage ou de  
mon métier ?

Mon sang est le même que le leur.

Je refuse de rester ici à attendre que les autres décident de  
ce que je dois faire.

J'ai pris ma décision : je vais me déguiser en homme.  
Je vais couper mes cheveux et porter leurs vêtements pour  
me battre avec eux.

Je préfère risquer ma vie plutôt que de me la laisser dicter.

Ma sœur,

ne laisse jamais personne te dire ce que tu dois faire  
parce que tu es une femme. Trace ton propre chemin,  
comme je le fais.

Ta sœur, Kahina

# MUSINE KOKALARI

Je suis à bout!

L'enfer n'est pas une croyance , elle résonne avec nous.

Mon père ce misérable.

Il lève encore la main sur ma mère.

Une femme pourtant adorable, mais méprisée.

Mon père boit sa liberté dans une coupe d'or.

Tandis que ma mère voit sa liberté en cendres .

Pauvre femme emprisonnée de ses responsabilités forcées

Eloignée de ses rêves.

Mon père git sur le canapé tel un moins que rien.

Ivre de sa luxure.

Il cache la lumière.

Pourquoi les hommes se pensent tous permis ?

Une femme au foyer.

Un homme oublié.

Spectateur qui implore la miséricorde.

Age d'un petite fille,

consciente de la réalité.

Celle d'une femme enfermée.

Briser mes chaînes.

Me libérer !

# MALALAYOUSAFZAI

Ça me tend !  
Je viens d'être menacée  
Pour avoir voulu étudier  
Mais je lutterai pour enfin tout briser  
Ça me tend !  
Ma patience me rend faible  
Ma rage me renforce  
Mon courage éclaire ma route  
Ça me tend !  
Les filles ont pas le droit d'aller à l'école  
Cela les rend cône  
Mais ma colère éclaire comme une boussole  
Ça me tend !  
Je vais remettre l'égalité en place  
Briser leurs murs et leurs impasses  
Pour que chaque fille retrouve sa place  
Ça me tend !  
Rien ne peut arrêter ma lutte pour l'école  
Chaque pas que je fais brise leurs rôle  
Et mon nom s'écrira dans le monde en symbole  
Ça me tend !  
Je crie ma colère, je refuse l'injustice  
Chaque menace me rend plus forte et précise  
Mon esprit s'élève et défie leur malice  
Ça me tend !  
Mon prénom va résonner dans le monde  
Ma colère éclatera comme une onde  
Et leurs murs de peur s'effondreront devant ma voix

# GISÈLE HALIMI

j'ai grandi dans une vie de mépris.

Ma famille me traite comme une petite fille, tellement que  
l'on oublie mes talents.

Mes parents me répètent de servir mes frères,  
mais moi ce que je veux faire, c'est tout le contraire;

Mon rêve est d'être avocate, même s'il faut me battre.  
J'entends encore le bruit des claques de ma mère,  
le même bruit des victimes qui ont souffert.

Dès que je ramenais des bonnes notes,  
ma mère me disait de penser à ma dote...

Maintenant c'est terminé, c'est décidé,  
je ne me tairai pas,  
l'égalité est mon combat.

Aujourd'hui, grâce à ma détermination,  
j'ai trouvé mon inspiration : être avocate  
pour lutter contre les diktats.

**W.B**

# AYA NAIKAMURA

Titre : Libre de moi (réécriture du son *Djadja*)

Allô papa mais qué passa ?

J'entends qu'ta pas confiance en moi

A s'qu'il parait : J'suis bonne a rien

Mais qu'en penses-tu d'mon frère  
ainé (ah we )

Mais comment ça, il est mieux que  
moi ?

Tu croyais quoi ? Que j'allais  
l'accepter ?

J'pourrais vous détruire, et c'est c'que  
je vais faire

D'après les clichés, les femmes sont  
bonnes qu'au lit

Oh papa (oh papa)

✂ Ya pas moyen papa

J'suis pas ton objet papa, genre

Laisse moi faire ma vie de mon côté

Tu penses qu'a mon kho sans te faire  
de soucis

Y'a que ma daronne qui peut m'faire  
la morale

Tu parles sur moi ? (Ya-he Ya-he)

Crache encore (Ya-he Ya-he)

Tu voulais m'piéger, tu savais pas  
comment faire

Mais tu jouais un rôle, je vais  
t'apprendre comment faire

T'façon mon avenir je l'ai choisi

Quand tu m'verras percer faut pas  
revenir

On veut m'écartier pour me salir

J'ai trouvé ma voix sans faire exprès

Putain mais tu déconnes

C'est pas comme ça qu'on traite les  
femmes

Putain mais tu déconnes

C'est pas comme ça qu'on traite les  
femmes

Putain mais tu déconnes

C'est pas comme ça qu'on traite les  
femmes

x4 Oh papa (oh papa)

Ya pas moyens papa

J'suis pas ton objet papa, genre

Laisse moi faire ma vie de mon côté

Ohh papa Jsuis pas ton objet papa

✂ Y'a pas moyen papa, ouais

Laisse moi faire ma vie de mon côté

Laissez moi leur montrer de votre  
part

Aujourd'hui je vous donne toutes  
une voix

Une voix qui leur montre ce qu'on  
vaux

Une voix pour notre combat

# CHARLOTTE PERRIAND

J'ai la rage,  
la rage d'être une femme dans  
la société.

Marre qu'on remette en question mon autorité.  
Ma mère m'interdit mes rêves  
et le goût de la vie.

Elle me dit d'oublier, d'oublier cette possibilité  
Que pour elle ce n'est pas un métier.

Née pour devenir femme au foyer  
Devenir architecte serait difficile,  
si je ne me bat pas pour le devenir .

Je vais le devenir par tous les moyens.  
J'ai le droit, je n'obéis pas, pas cette fois .  
Libre de mes choix et mouvements.

Que le mur qu'on m'impose se casse avec mes poings,  
les même que je vais utiliser pour lutter  
Contre ces lutins qui obéissent à cette société détruite  
et qui nous oblige à devenir l'image parfaite .  
Vous pouvez essayer de m'arrêter.

C'est mort, j'y arriverai .

**Maissa Zarrouki**

# MICHAELLE OBAMA

C' est mort  
J'en ai marre  
Je viens encore d' être insultée  
d'"Sale nègre"

STOP Il vont voir  
Je vais me venger  
De toutes ces insultes  
De toutes ces moqueries  
Sur notre couleur

STOP  
A toutes les inégalités  
Racisme, Grossophobie, anti-LGBT  
STOP

COURAGE  
A toi papa qui te lève le matin  
Pour acheter du pain  
Pareil à toi maman  
Qui te lève tous les jours  
Remplie d'amour  
Continuez à travailler comme vous l'aimez

ALLER  
C' est décidé  
Je me laisserez pas faire

Je ferais du droit  
Pour défendre vos droits  
Pour défendre mes droits  
Pour défendre nos droits

Il veulent faire la loi,  
moi je ferai du droit !

# ADA LOVELACE

Je les déteste.  
Ils me croient faible.  
Ils me pensent maniable.  
Ils ont vu en moi une vulgaire poupée de chiffon.  
Mais j'ai plus de dignité que ces avortons.  
Il le faut bien.  
Quand on est une femme, seul ça nous appartient.

Je les déteste.  
"Les sciences ne sont pas pour les femmes." disent-ils.  
Pourquoi sont-ils si futils?  
Le fait qu'ils se sentent si supérieurs montre leur infériorité.  
Les maths, eux, ne s'embêtent pas avec ce genre de stupidité.

Je les déteste.  
Un jour, je serai si connue qu'ils ne verront que moi.  
Pour l'instant, je me fond dans le décor tel un rat.  
J'observe ces gens bornés.  
Enfermés dans leur bulle de préjugés.  
Ils me feraient presque pitié.

Je les ferai changer.

# WAANGARI MAATHAI

J'vais péter mon crâne !

J'ai besoin d'aide.  
Seule, j'y arriverai pas.  
Personne ne me  
soutient...

Vous défendre, c'est dur.  
Mais je n'abandonnerai pas.  
J'ai pas le choix !

L'égalité s'écrit dans chaque décision  
Sans elle, le progrès n'est qu'illusion

Aider les femmes, c'est aider demain  
C'est construire un futur plus humain.

R.B.

# MARIE CURIE

Là c'est le moment , je me concentre  
Faut que je prouve que je suis au centre  
Je ne vais pas me reposer dans mon hammam  
Mon devoir, défendre les femmes

Ils m'ont toujours discriminée  
Si vous me suivez , tout va changer  
Les hommes ne me veulent pas dans la société  
Mais ma patience va bientôt les faire changer

Je vais révolutionner la science  
Je vais leur montrer à quoi je pense  
Je ne vais plus me retenir  
Ma persévérance est votre avenir

Je suis prête à modifier l'histoire  
Je vais leur montrer le chemin de la gloire  
Je vais améliorer la figure féminine  
Je ne veux plus que ça me mine

**Amine SADIKI**

# BEYONCÉ

Ça me tend !  
J'trouve pas ma place !  
Ça me saoule !  
Je suis noire ? Blanche ?  
J'en sais rien !  
J'dois me laisser faire ?  
Sûrement pas !

Blanche , noire , quelle est la différence ?  
Suis-je autant différente ?

Le regard , l'ambiance me font sentir inférieure:  
Le regard discriminant ,  
L'ambiance étouffante  
Et moi méfiante.

Je veux être chanteuse !  
Je veux briller, m'amuser, me lâcher.

Suis-je assez noire pour danser ?  
Ou blanche pour chanter ?

J.LM

# ZAHA HADID

Orh, ça m'fout la rage !

Bonjour à toutes,  
à vous qui avez des rêves,  
des rêves auxquels personne ne croit  
à part vous.  
Continuez à croire en vous,  
restez déterminées.

Orh, ça m'fout la rage !

ça m'fout la rage les femmes qui se  
laissent abattre,  
celles qui laissent couler leurs rêves  
et leurs espoirs  
pour pouvoir vivre selon la volonté  
des autres  
et pas selon leur propre volonté.  
Merde, quoi !

Orh, ça m'fout la rage !

Aujourd'hui, pour la 100<sup>e</sup> fois, on m'a  
répété d'arrêter les études.  
Et vous savez c'que j'ai répondu ?  
Orh, vos gueules !  
Et je suis partie réviser.

Et quand j'y reste jusqu'au soir,  
on essaie de me retirer tout espoir.  
Mais ils ne savent pas à quel point  
j'ai soif,  
soif de réussir et de les voir  
souffrir,  
souffrir de me voir réussir.

Orh, ça m'fout la rage !

ça m'fout la rage parce que ce jour  
n'est pas aujourd'hui.  
Mais continuez à croire,  
jusqu'à ce que leurs discours à  
deux balles ne cessent, se noient  
et ne puissent voir que le noir.

Orh, ça m'fout la rage!

Parce que vous savez quoi ?  
Moi, mon truc, c'est les courbes.  
Les courbes sur les bâtiments  
qui se voient depuis tous les toits.  
Des structures que tout le monde  
voudrait voir,  
dont personne n'en croirait leurs  
yeux.

Je le ferai, vous pouvez y croire.

#E.B

# JEANNE GANG

Mes profs ne m'écoutent pas  
Mes profs ne m'entendent pas

Moi, je veux mon cabinet d'architecture  
Mon truc c'est les structures

Les minuscules, Les majuscules  
En paille, en fer, en brique  
En béton et même en carton

Mes profs ne m'écoutent pas  
Mes profs ne m'entendent pas

J'en dessine partout  
Sur les murs, sur mes cahiers, sur les tables  
Eux ne font que de m'engueuler

Mes profs ne m'écoutent pas  
Mes profs ne m'entendent pas

Je suis déter'  
Je vais y arriver !

#M.D

# MARTA VIEIRA DA SILVA

Ça me casse la tête !

Je ne serai pas payée.

Cela doit changer !

Les garçons sont bien payés !

Mais, nous les filles, non !

Le pire c'est qu'ils pensent avoir  
raison.

C'est mort ! Ils ont tous tort.

Marre des garçons.

Je suis footballeuse, talentueuse.

Ce monde nous condamne.

Ils n'ont pas d'âme.

Mauvais salaire ?

Tout le monde s'en tape !

Même mon frère...

Qu'ils aillent prendre l'air !

Je vais les faire taire !

Et rendre toutes les femmes  
fières.

# ALICE MILLIAT

Je suis déchainée !

Mes parents ne veulent pas payer ma licence de sport.

Alors que mes amis garçons, peuvent faire du sport...

Je me sens vraiment rejetée par tout le monde  
car personne ne veut m'aider.

Il n'y a que mes amis filles qui me soutiennent.

Je ne comprends pas cette injustice.

J'ai envie de crier !

Le sport, c'est le plus important pour moi.

J'aimerais juste qu'on m'écoute pour une fois.

Qu'on me traite comme les autres.

Ne plus me sentir mise a l'écart.

T.R

# ADÈLE

# EXARCHOPULOS

“Ta gueule”

Voilà la phrase qu'on me dit tout le temps.

Quand je fais des blagues, par les hommes je me prends des vents.  
Ils pensent être dans la lumière et moi je dois juste me taire.

Pour faire de l'argent  
des sandwiches je vends.

Obligée par la société de faire un métier qui me déplaît  
mais pas le choix, faut manger.

Faire rire, voilà c'qui me plaît  
Voir des sourires se dessiner...

C'est décidé :  
J'en ferai mon métier!

T.H

# FRIDA KAHLO

J'ai subi un grave accident  
Durant mes interventions  
Les médecins ont pris plusieurs patients  
Les garçons, les garçons, toujours les garçons...  
Les patients étaient souvent des garçons  
Ils m'ont fait patienter un long moment  
Les garçons, les garçons, toujours les garçons...

Bon ! Là j'en ai marre  
Me faire attendre c'est trop tard  
Je vis dans un cauchemar  
Les garçons , les garçons, toujours les garçons...  
Je voulais me révolter de manière artistique  
Être la femme la plus connue de Mexique  
Les garçons, les garçons, toujours les garçons...

Me voir sans défauts  
Sur un grand tableau  
Dans ma main se tenait un pinceau  
Les garçons, les garçons, toujours les garçons...

J'ai fait parlé mon nom  
Il a résonné dans tout le monde  
Pour la première fois je suis gagnante  
Les garçons, les garçons, plus les garçons...

# ROSA PARIKS

J'ai pas les mots!  
Il y a trop de racisme.

J'ai pas les mots !  
Il y a trop d'inégalité entre les noirs et les blancs.

J'ai pas les mots !  
Je peux pas m'asseoir où je veux dans le bus.

J'ai plus les mots !  
J'ai plus les mots !  
J'ai plus les mots !

Se taire c'est se laisser faire.  
Je vais rester  
et je m'en fout de votre avis.  
Je me laisserai pas faire.

M.m

# SIMONE VEIL

Moi Vénère,

Je suis vénère , ma copine s'est fait violer.

Elle est tombée enceinte.

Elle ne peut pas avorter, c'est interdit.

Les femmes sont obligées de garder les bébés

Même quand ils ne sont pas voulus.

Moi vénère , moi vénère,

Les hommes décident de tout, même quand ils ne devraient pas.

C'est un violeur qui deviendra père.

Combien d'enfants naissent-ils de ces victimes ?

Il ne sera même pas arrêté.

Moi vénère , moi vénère,

Pourquoi les femmes ne peuvent pas décider pour elles ?

Je défendrai toutes les femmes.

Ils veulent faire la loi , moi j'ferai du droit !

Je suis vénère !

**A.S.**

# TEXTE

XX